

Аннотация к рабочей программе по дисциплине «Волейбол»

1. Цели освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся компетенций, предусмотренных данной рабочей программой дисциплины, в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 08.03.01 Строительство с учетом специфики направленности подготовки (профиля, специализации)

2. Место дисциплины в структуре ООП

Б1.В.ДВ.03.02

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; УК-7.1 Планирует своё рабочее время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; УК-7.2 Соблюдает нормы здорового образа жизни и поддерживает должный уровень физической подготовки;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

правила и способы индивидуальных занятий волейболом для укрепления здоровья и поддержания работоспособности; основные понятия и термины, общие правила в теории и методике волейбола; отдельные правила и техники занятий волейболом

уметь:

использовать занятия волейболом для укрепления здоровья и оптимизации работоспособности; различать общие правила и приемы техники игры в волейбол; применять отдельные приемы техники игры в волейбол

владеть навыками и (или) опытом деятельности:

навыками занятий волейболом с учетом индивидуальных возможностей; базовыми элементами игры в волейбол; отдельными приемами техники игры в волейбол

4. Общая трудоемкость дисциплины

328 (в часах)

5. Формы контроля

зачет (2 семестр) зачет (3 семестр) зачет (4 семестр) зачет (5 семестр)