ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

к выполнению контрольной работы по дисциплине

**«Безопасность жизнедеятельности»**

для студентов специальности

38.02.07 Банковское дело, 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Ставрополь,2016

 Методические указания составлены в соответствии с государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования и программой дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». В методических указаниях представлено задание для выполнения контрольной работы студентами специальности 38.02.07 Банковское дело, 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Составитель: А.А. Филимонов

**СОДЕРЖАНИЕ**

1.Формулировка задания и его объём …………………………..………………4

2.Общие требования к написанию контрольной работы………..…………….18

3. Порядок защиты контрольной работы………………………………………19

4. Список рекомендованной литературы ...……………………………….…...20

1. **ФОРМУЛИРОВКА ЗАДАНИЯ И ЕГО ОБЪЁМ**

Контрольная работа по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана для студентов 1 курса Работа состоит из 2 вариантов, каждый из которых включает 10 заданий.

Перед выполнением контрольной работы необходимо изучить основные разделы и понятия дисциплины.

Контрольная работа считается выполненной при условии достаточной полноты и правильности решения всех заданий варианта, а также их оформления с соблюдением установленных требований.

При решении студентом не своего варианта контрольная работа на проверку не принимается.

Вариант контрольной работы определяется последней цифрой зачётной книжки студента. Если последняя цифра - «0», то студент должен выполнять 10 вариант.

**Варианты.**

**Вариант 1**

1. Производственные аварии и катастрофы могут привести:

а) к чрезвычайным ситуациям природного характера;

б) к чрезвычайным ситуациям техногенного характера;

в) к стихийным бедствиям;

г) к чрезвычайным ситуациям социального характера.

2. В каком местном органе управления можно выяснить потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в вашем районе проживания?

а) В отделении милиции.

б) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;

в) в местном органе санитарно-эпидемиологического надзора;

г) на станции « скорой помощи».

3.Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют ( отметьте неправильный вариант):

а) природные пожары;

б) эпидемии;

в) эпизоотии;

г) катастрофы.

4.Признаком остановки сердца НЕ является:

а) отсутствие координации;

б) потеря сознания;

в) состояние, когда зрачки расширены, не реагируют( нет сужения) на свет;

г) исчезновение пульса на сонной артерии.

5.В число ведомств, которые осуществляют борьбу с терроризмом в Российской Федерации, НЕ входят:

а) Федеральная служба безопасности Российской Федерации( ФСБ России);

б) Министерство внутренних дел Российской Федерации ( МВД России);

в) Министерство здравоохранения Российской Федерации;

г) Служба внешней разведки Российской Федерации ( СВР России).

6.Как называется газовая оболочка нашей планеты?

а) Атмосфера;

б) литосфера;

в) гидросфера;

г) воздушное пространство.

7.Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:

а) полигон;

б) дорога;

в) стадион;

г) улица.

8.Меры безопасности, которые целесообразно соблюдать в местах с неблагоприятной экологической обстановкой:

а) чаще ходить пешком вдоль автомобильных магистралей с интенсивным движением транспорта;

б) купаться в водоёмах, где качество воды не проверяется;

в) в повседневной жизни избегать мест, где концентрация вредных веществ превышает предельно допустимые нормы;

г)собирать ягоды вдоль автомобильных дорог.

9.Как называется установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, питание, отдых и сон?

а) Режим дня;

б) дело всей жизни;

в) моральный кодекс;

г) личное дело гражданина.

10.Как называется стадия стресса, если его воздействие слишком долго остаётся на высоком уровне?

а) Стадия истощения;

б) стадия сопротивления;

в) стадия мобилизации;

г) стадия удовольствия.

**Вариант 2**

1.Отметьте, что НЕ входит в число чрезвычайных ситуаций?

а) Чрезвычайные ситуации промышленного характера.

б) Чрезвычайные ситуации социального характера.

в) Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

г) Чрезвычайные ситуации природного характера.

2.Поведение человека, когда он может чётко и доходчиво выражать свои чувства и желания, когда он имеет своё мнение и знает, чего хочет, называется:

а) уверенностью;

б) застенчивостью;

в) упрямством;

г) агрессивностью.

3. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?

а) Смелостью;

б) стрессом;

в) расслабленностью;

г) уверенностью.

4.К каким объектам относятся атомные электростанции (АЭС), исследовательские ядерные установки и предприятия, использующие радиоактивные вещества?

а) К промышленным объектам;

б) к сельскохозяйственным объектам;

в) к радиационно опасным объектам;

г) к объектам Министерства обороны.

5.Как называется физическое лицо, захваченное и ( или)удерживаемое в целях понуждения государства, организации или отдельных лиц совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения удерживаемого лица?

а) Жертвой;

б) террористом;

в) военнослужащим;

г) заложником.

6. Как называется природное явление, которое приводит к значительному затоплению местности в результате подъёма уровня воды в реке, озере, водохранилище или море и наносит материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде?

а) Наводнением;

б) разливом рек ( озера);

в) подтоплением;

г) половодьем.

7.К пешеходам НЕ приравниваются лица:

а) ведущие велосипед, мопед, мотоцикл;

б) передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя;

в) водители троллейбусов;

г) прохожие на тротуарах

8.Остановке сердца предшествует ( отметить неправильный вариант):

а) кратковременные судороги тела и мышц лица;

б) повышение двигательной активности;

в) угасание пульса, аритмия;

г) частая икота.

9.В число стадий развития инфекционной болезни НЕ входит:

а) доинкубационный период;

б) инкубационный период;

в) течение болезни;

г) выздоровление.

10.Организация, которая осуществляет борьбу с терроризмом силами нескольких министерств и ведомств, называется:

а) Межведомственный оперативный штаб по противодействию терроризму;

б) спецгруппа « Альфа»;

в) спецгруппа « Вихрь – Антитеррор»

г) профессиональное объединение ветеранов Вооружённых сил Российской Федерации и ФСБ России.

**Ответы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вариант 1** | **Вариант 2** |  |
| 1 | Б | А |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 2 | Б | А |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 3 | Г | Б |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 4 | А | В |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 5 | В | Г |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 6 | А | А |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 7 | Б | В |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 8 | В | Г |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 9 | А | А |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10 | А | А |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К НАПИСАНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

К выполнению контрольной работы студент приступает только после изучения теоретического материала, соответствующего данному разделу программы, а также внимательного ознакомления с примерами, размещёнными в данном пособии.

При выполнении контрольной работы студенту необходимо следующее:

1. Контрольная работа выполняется на листах формата А4. На титульном листе приводятся следующие сведения: № варианта, ФИО студента, курс, группа, шифр специальности, № зачётной книжки.
2. Условия задач в контрольной работе переписываются полностью без изменений и сокращений.
3. В конце контрольной работы указывается, каким учебником или учебным пособием пользовался студент (название учебника, автор, год издания). Это делается для того, чтобы рецензент в случае необходимости мог указать, какой материал студенту следует изучить для завершения контрольной работы.
4. Решения задач должны быть расположены в порядке номеров, указанных в задании.
5. **ПОРЯДОК ЗАЩИТЫ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТУДЕНТА ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**
6. Студент обязан представить выполненную контрольную работу на рецензию преподавателю не позднее, чем за месяц до начала очередной сессии.
7. Если контрольная работа при рецензировании не зачтена, студент обязан представить её на повторную рецензию, включив в неё те задачи, решения которых оказались неверными. Повторная работа представляется вместе с не зачтённой.
8. Зачтённые контрольные работы предъявляются экзаменатору. Студент должен быть готов во время экзамена дать пояснения по существу решения заданий, входящих в контрольную работу.
9. Без зачёта по контрольной работе студент не допускается к зачёту или экзамену по данной дисциплине.

**4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Графкина, М.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / М.В. Графкина, Б.Н. Нюнин, В.А. Михайлов. - М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2014 год.