

Календарный учебный график
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Основы самопознания и профессионального саморазвития личности»

Тема	Период обучения (неделя)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Самосознание личности: открытие «Я» (психическое развитие и формирование личности)	Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)														
Личностный рост как актуализация человеческого потенциала			Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)												
Психологическое координаты жизни успешного человека					Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)										
Внутриличностный конфликт как движущая сила профессионального развития							Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)								
Психологическое защиты как механизм формирования профессиональной деформации								Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)							
Профилактика стресса и профессионального выгорания											Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)				
Управление саморазвитием													Л (2) ПЗ (2)	Л (2) ПЗ (2)		

Личностный рост и профессия															Л (2) ПЗ (2)	
Саморегуляция состояний как метод саморазвития личности																Л (2) ПЗ (2)
Аттестация																А (2)

Л – лекции, ПЗ – практические занятия, А–аттестация. Календарный учебный график может корректироваться по согласованию с Заказчиком в соответствии с договором на обучение.